



# TAPOVAN

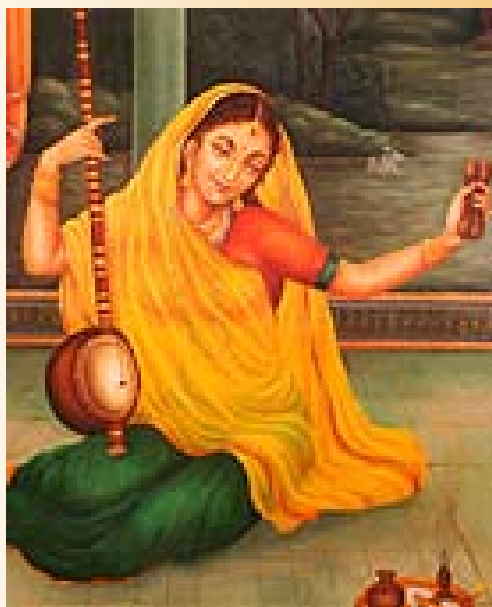
Kiran Vyas et Olivier Germain-Thomas  
vous invitent

## Journées littéraires

*Soirées artistiques*

10 au 12 juillet 2009

à la Ferme d'Anneville - Normandie



*Entrée gratuite*

[www.tapovan.com](http://www.tapovan.com)



Tapovan a pour vocation d'apporter des soins ayurvédiques pour le bien-être physique, tout en étant aussi ouvert sur l'idéal de l'Art, de la Musique et de la Poésie. Cet idéal, je l'ai partagé avec Olivier Germain-Thomas, et, tous les deux ensemble, nous avons décidé d'organiser ces



rencontres pour les journées littéraires de Tapovan. Elles ont pour but de permettre à des écrivains et artistes occidentaux et indiens de se retrouver dans l'esprit de Tapovan et de susciter un enrichissement par le dialogue.

### ***Vendredi 10 juillet***

- 16h-18h      Accueil des intervenants
- 18h-19h30    «Bienvenue !» Introduction et présentation des journées *par Kiran Vyas et Olivier Germain-Thomas*      *Hall Menuhin*  
Interventions *de Michel Cazenave et d'Amina Okada*
- 21h            Soirée musicale      *Hall Menuhin*  
*par David Hykes - Présence Harmonique*  
Cocktail ayurvédique pour s'acheminer vers la nuit ...      *Amrutam*

### ***Samedi 11 juillet***

- 9h-12h30     Interventions et débats *avec Gilles Lapouge, Malavika, Alain Porte et Vijay Singh*      *Hall Menuhin*
- 15h - 18h     • *Présentation par David Hykes de «Présence harmonique»*      *Hall Menuhin*  
• *Projection du film « Jaya, Ganga » par Vijay Singh*  
• *Démonstration de calligraphie par l'artiste Bang Haija*      *Saraswati*
- 20h30         Mantras *par Naresh Bhatt*      *Hall Menuhin*
- 20h45         Soirée musicale :      *Hall Menuhin*  
Récital de Sitar *par Ustad Usman Khan*

### ***Dimanche 12 juillet***

- 9h-12h30     Interventions et débats *avec Sébastien Ortiz, Pierre-Sylvain Filliozat, Naresh Bhatt, Alexandre Guillemoz et Vasundhara Filliozat*      *Hall Menuhin*

*organisé par Kiran Vyas, Olivier Germain-Thomas et l'équipe de Tapovan : Chantal Signovert, Corinne Dupont, Sandrine Lemasson-Testas, Pascale Giacobbi, Muriel Fareau*

Informations sur [www.tapovan.com](http://www.tapovan.com)

# Journées littéraires



**Naresh Bhatt :**  
Ecrivain et éditeur d'un journal en sanskrit.



**Gilles Lapouge :**  
Ecrivain

**Bang Haija :**  
Artiste peintre.



**Malavika :**  
Danseuse.



**Michel Cazenave :**  
Ecrivain, spécialiste des mythes et de C.G. Jung.



**Amina Okada :**  
Conservateur en chef au musée Guimet.

**Pierre-Sylvain Filliozat :**  
Membre de l'Institut, indianiste.



**Sébastien Ortiz :**  
Ecrivain.



**Vasundhara Filliozat :**  
Indianiste.



**Alain Porte :**  
Traducteur du sanskrit.

**Alexandre Guillemoz :**  
Spécialiste du chamanisme.



**Vijay Singh :**  
Ecrivain et cinéaste.



**David Hykes :**  
Compositeur-chanteur, fondateur du Chant Harmonique, dirige la Fondation «Présence Harmonique» - France / USA



**Ustad Usman Khan :**  
Joueur de sitar, un des plus grands maîtres de musique indienne.

## Journées littéraires - 10 au 12 juillet 2009

### Bulletin d'inscription (à remplir très lisiblement)

Nom / Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse détaillée : \_\_\_\_\_

CP/Ville/Pays : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Mail : \_\_\_\_\_

#### Assistera aux Journées

l'ensemble     le samedi     le dimanche     soirée(s) artistique(s)

#### Repas

Cuisine indienne végétarienne ayurvédique et biologique

**Horaires :** 8h- 9h : *Petit déjeuner* - 12h30-14h30 : *Buffet indien végétarien* - 19h30-20h30 *Dîner*

**Tarifs :**             22 € pour le déjeuner ou le dîner             7 € pour le-petit déjeuner

#### Assistera :

<i>Vendredi</i>		<input type="checkbox"/> Déjeuner	<input type="checkbox"/> Dîner
<i>Samedi</i>	<input type="checkbox"/> Petit Déj	<input type="checkbox"/> Déjeuner	<input type="checkbox"/> Dîner
<i>Dimanche</i>	<input type="checkbox"/> Petit Déj	<input type="checkbox"/> Déjeuner	

#### Pour Venir

En Voiture : Autoroute A13 - sortie Bourg-Achard - Pont de Brotonne - Yvetot - Valmont - Sassetot-le-Mauconduit

En Train et taxi : Gare de Fécamp (Paris St Lazare - direction le Havre)

*Le centre TAPOVAN est situé dans le pays de Caux (Haute Normandie) à 60 kms au nord de Rouen, 12 kms de Fécamp, 25 kms d'Etretat et 4 kms de la plage bordée de falaises des Petites Dalles.*

**Hébergement :** Consulter les listes des chambres d'hôtes de Sassetot le mauconduit ou les hôtels sur Fécamp.

#### ... avant et après les journées : pourquoi pas une cure ayurvédique ?

*«un moment de ressourcement et de régénération pour :*

. Reposer, apaiser, débarrasser le corps des toxines accumulées depuis des années, quelle qu'en soit l'origine,  
. Tonifier l'être entier, cellules et tissus, mais aussi systèmes énergétiques et états émotionnels.  
En renforçant le terrain, la cure ayurvédique crée un capital santé qui permet de faire face à toutes les difficultés ou tensions de la vie quotidienne : une véritable approche préventive de la santé !

#### ou une mini-cure

*Le samedi matins de 9h30 à 13h :*

. «*Rasayana*» : cure de rajeunissement avec massage à 4 mains à l'huile chaude puis avec du riz au lait

. «*Prana*» : cure d'amincissement pour l'énergie vitale et l'harmonie du corps avec massage avec une poudre ayurvédique à base de farine de pois chiches

. «*Shanti*» : cure calme intérieur avec Shirodhara, filet d'huile tiède sur le front.